

Frühlingsyoga für die EKS

Tag 5

Wichtig:

Bist du heute das erste Mal dabei?

Dann lies bitte mit deinen Eltern die Hinweise durch, was du beim Yoga beachten musst!
Du findest sie auf der Seite des ersten Tages.

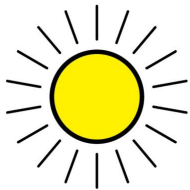
Liebe Yoginis und Yogis!

Schön, dass ihr wieder mitmachen wollt!

Heute möchte ich mit euch die **Sonne** und den **Frühling** mit einem Tanz begrüßen.

Du brauchst zwei Sachen:
2 Tücher und das folgende Lied.

Rolf Zuckowski : "Wie gut, dass es die Sonne gibt!"
<https://youtu.be/tCNbBC2rMbl>



Flattere wie ein Schmetterling!

Fliege wie ein Vogel!

Tanze wie das Sonnenlicht!

Werde ein großer Baum!

Erbliche wie eine wunderschöne Blume!



Guck mal, wie meine Kinder tanzen!



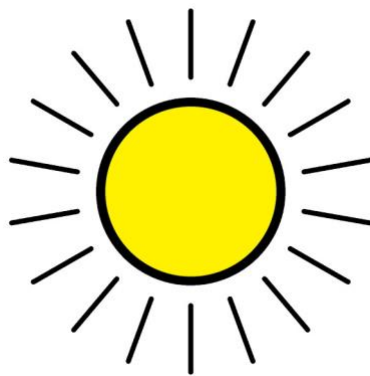
Blühe wie eine Blume!



Flattere wie ein Vogel oder Schmetterling!



Werde ein großer Baum!



Viel Spaß beim Tanzen und bis morgen!

Namaste!

Deine Frau Maibom